

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 115 年 6 月點心供應表

| 週別   | 星期 | 一                  | 二                | 三              | 四                 | 五                  |
|------|----|--------------------|------------------|----------------|-------------------|--------------------|
|      | 日期 | 6/1                | 6/2              | 6/3            | 6/4               | 6/5                |
| 第十週  | 早點 | 蔥抓餅.豆漿             | 筍香鹹粥             | 蘿蔔糕煎蛋<br>西瓜    | 海苔飯糰<br>芭樂        | 蔬菜雞肉粥              |
|      | 食材 | 蔥.麵粉.豆漿            | 綠竹筍.白米.絞肉.香菇.高麗菜 | 蘿蔔糕.雞蛋.西瓜      | 海苔酥.白米.玉米粒.旗魚鬆.芭樂 | 雞胸肉.高麗菜.胡蘿蔔.白蘿蔔.白米 |
|      | 午點 | 香瓜.優格              | 生日蛋糕<br>蘋果       | 雞塊.鮮奶          | 果醬吐司              | 原味蛋餅<br>鳳梨         |
|      | 食材 | 香瓜.優格              | 蛋糕<br>蘋果         | 雞肉.鮮奶          | 草莓果醬.吐司           | 雞蛋.麵粉.鳳梨           |
|      | 日期 | 6/8                | 6/9              | 6/10           | 6/11              | 6/12               |
| 第十一週 | 早點 | 地瓜粥                | 牛奶球麵包            | 玉米脆片<br>鮮奶     | 馬鈴薯煎餅<br>保久乳牛奶    | 芝麻包                |
|      | 食材 | 地瓜.白米              | 麵粉               | 玉米脆片<br>鮮奶     | 胡蘿蔔.洋蔥.起司.馬鈴薯.牛奶  | 芝麻.麵粉              |
|      | 午點 | 水煮蛋.木瓜             | 香蕉               | 肉包.火龍果         | 烤地瓜.蘋果            | 鳳梨.優格              |
|      | 食材 | 雞蛋.木瓜              | 香蕉               | 豬肉.麵粉.火龍果      | 地瓜.蘋果             | 鳳梨.優格              |
|      | 日期 | 6/15               | 6/16             | 6/17           | 6/18              | 6/19               |
| 第十二週 | 早點 | 玉米蛋餅<br>蘋果         | 鍋燒意麵             | 玉米脆片<br>鮮奶     | 菇菇魚粥              | 端午節放假一天            |
|      | 食材 | 玉米粒.雞蛋.蛋餅皮.蘋果      | 意麵.香菇.魚丸.高麗菜.蛤蜊  | 玉米脆片<br>鮮奶     | 香菇.鮭魚.五穀米.高麗菜     |                    |
|      | 午點 | 水煮蛋                | 鮮奶饅頭.木瓜          | 雞塊.香蕉          | 葡萄.豆漿             |                    |
|      | 食材 | 雞蛋                 | 麵粉.木瓜            | 雞肉.香蕉          | 葡萄.豆漿             |                    |
|      | 日期 | 6/22               | 6/23             | 6/24           | 6/25              | 6/26               |
| 第十三週 | 早點 | 里肌蛋堡               | 皮蛋雞肉糙米粥          | 肉燥拌麵<br>蘋果     | 水餃.蛋花湯            | 絲瓜蛤蜊麵線             |
|      | 食材 | 豬里肌肉.雞蛋.麵粉.起司片     | 皮蛋.雞肉.玉米.糙米      | 豬肉醬.胡蘿蔔.白麵條.蘋果 | 豬絞肉.麵粉.雞蛋         | 絲瓜.蛤蜊.麵線           |
|      | 午點 | 芒果                 | 奇異果.優格           | 芋泥包.鮮奶         | 鮭魚蛋餅<br>木瓜        | 水果<br>雞蛋布丁         |
|      | 食材 | 芒果                 | 奇異果.低脂優格         | 芋頭.麵粉.鮮奶       | 鮭魚.雞蛋.麵粉.木瓜       | 雞蛋布丁.葡萄            |
|      | 日期 | 6/29               | 6/30             |                |                   |                    |
| 第十三週 | 早點 | 青菜餛飩麵              | 奶酥麵包.豆漿          |                |                   |                    |
|      | 食材 | 豬絞肉.高麗菜.小白菜.胡蘿蔔.麵粉 | 奶酥.麵粉.豆漿         |                |                   |                    |
|      | 午點 | 黑糖饅頭<br>蘋果         | 香蕉               |                |                   |                    |
|      | 食材 | 黑糖饅頭<br>蘋果         | 香蕉               |                |                   |                    |

※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周菜單已預先上傳

至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。

※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

餐點設計者：

教師兼  
幼兒園主任 陳怡憶

營養師：

營養師黃寶琴  
鑫嘉華營養師

校長：

台南市龍崎區  
龍崎國民小學 校長 陳賢聰