

臺南市龍崎區龍崎國小 2026年04月午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐1
4/1	三	鐵板麵	野菇白醬嫩雞義大利麵	炒雙花		豆薯蛋花湯	統一 生機乳酪餅
4/2	四	糙米飯	黃瓜雞丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	瓠瓜肉絲湯	蜜雪棗
4/7	二	小米飯	鮮蔬鱸魚	木須三色	有機蔬菜	番茄洋蔥豆腐湯	青葡萄
4/8	三	白米飯	蛋炒飯	沙茶油菜		白玉排骨湯	大成克林姆麵包
4/9	四	糙米飯	三杯雞	醋溜馬鈴薯	有機蔬菜	玉米蛋花湯	紅小番茄
4/10	五	紅藜飯	紅燒腱肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	海帶結肉絲湯	光泉保久乳
4/13	一	麥片飯	京醬肉絲	扁魚滷高麗菜	有機蔬菜	大黃瓜魚丸湯	芭樂
4/14	二	小米飯	咖哩凍豆腐	四寶炒蛋	有機蔬菜	紫菜豆腐湯	肯強一番鮮 保久乳
4/15	三	拉麵	什錦柴魚湯麵	關東煮			大成奶酥麵包
4/16	四	糙米飯	山藥燒雞	金瓜螞蟻上樹	有機蔬菜	白玉肉絲湯	桶柑
4/17	五	紅藜飯	日式豬柳	麻婆豆腐	有機蔬菜	乾海帶芽蛋花湯	肯強陽光樂豆乳
4/20	一	麥片飯	黑胡椒肉絲	南瓜豆腐	有機蔬菜	絲瓜麵線湯	萬丹保久乳
4/21	二	小米飯	海帶結魯油豆腐	茄汁洋蔥黑輪	有機蔬菜	豆薯蛋花湯	芭樂
4/22	三	白米飯	豬肉蠔油燴飯	滷雞塊		蔬菜湯	大成藍莓麵包
4/23	四	糙米飯	梅子雞	海帶三絲	有機蔬菜	綠豆地瓜湯	香蕉
4/24	五	紅藜飯	打拋豬肉	雞茸玉米粒	有機蔬菜	肉絲線菇湯	肯強陽光樂 豆乳(黑)
4/27	一	麥片飯	梅干滷肉	大黃瓜燴鳥蛋	有機蔬菜	玉米肉絲湯	紅小番茄
4/28	二	小米飯	照燒風味豆包	鮪魚聰明蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	光泉保久乳
4/29	三	烏龍麵	日式烏龍麵	紅燒杏鮑菇豆腐		小白菜蛋花湯	大成椰子葡萄
4/30	四	糙米飯	安東燒雞	海茸肉絲	有機蔬菜	柴魚豆腐味噌湯	香蕉

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，如學生有以上食材飲食禁忌，請務必告知導師。本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。

三、如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

四、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

五、供餐學校:歸南國小中央廚房。