

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 115 年 3 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
第二週	日期	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
	早點	海苔飯糰	絲瓜蛤蠣麵線 蘋果	菜頭粿 奇異果	蔥抓餅 芭樂	香菇蒸蛋 西洋梨
	食材	海苔酥、白米、玉米粒、鮪魚	絲瓜、蛤蠣、麵粉、蘋果	白蘿蔔、在來米、奇異果	麵粉、蔥、芭樂	乾香菇、雞蛋、西洋梨
	午點	起司蛋餅 草莓	奶酥麵包 鮮奶	旗魚黑輪 豆漿	黑糖堅果饅頭 鮮奶	燕麥優格
	食材	起司、麵粉、草莓	奶酥、麵粉、鮮奶	魚漿、豆漿	黑糖、堅果、麵粉、鮮奶	燕麥、優格
第三週	日期	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
	早點	糙米地瓜粥	紅蘿蔔起司蛋捲 奇異果	高麗菜煎餅 番茄	瓜仔雞肉水餃	海鮮鍋燒意麵
	食材	糙米、地瓜、白米	紅蘿蔔、起司、雞蛋、奇異果	高麗菜、雞蛋、麵粉、紅蘿蔔、番茄	麵粉、雞肉、醬瓜、高麗菜	麵粉、蟹肉棒、魚丸、高麗菜、紅蘿蔔
	午點	蛋餅 葡萄	羅宋麵包 豆漿	玉米脆片 鮮乳	雞塊 藍莓	芝麻饅頭 鮮奶
	食材	雞蛋、麵粉、葡萄	麵粉、奶油、豆漿	玉米脆片、鮮奶	雞肉、麵粉、藍莓	芝麻、麵粉、鮮奶
第四週	日期	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
	早點	丸子冬粉湯 枇杷	芋頭堅果饅頭 芭樂	玉米濃湯飯	筍香包 葡萄	水煮玉米 蘋果
	食材	小白菜、燕餃、魚丸、冬粉、枇杷	芋頭、堅果、麵粉、芭樂	白米、高麗菜、玉米粒、紅蘿蔔、雞蛋	麵粉、豬肉、筍、高麗菜、葡萄	玉米、蘋果
	午點	水蜜桃優格	杯子蛋糕 保久乳牛奶	芝麻包 鮮奶	玉米可樂餅 香蕉	水果生日蛋糕 鮮奶
	食材	水蜜桃、低脂優格	麵粉、保久乳牛奶	芝麻包、鮮奶	玉米粒、麵粉、奶油、香蕉	水蜜桃、青葡萄、雞蛋、麵粉、奶油、鮮奶
第五週	日期	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
	早點	豬肉醬拌麵 蘋果	鮪魚蛋炒飯	燕麥鮮奶	起司馬鈴薯 豆漿	茶葉蛋 小番茄
	食材	肉醬、麵粉、小白菜、蘋果	白米、雞蛋、玉米粒、鮪魚	燕麥、鮮奶	馬鈴薯、起司、豆漿	蛋、茶葉、豆漿、小番茄
	午點	蛋餅 鮮乳	烤地瓜 蓮霧	雞蛋布丁 奇異果	海苔壽司	菠蘿麵包
	食材	麵粉、雞蛋、鮮奶	地瓜、蓮霧	雞蛋、鮮奶、奇異果	海苔、白米、玉米	奶油、麵粉
第六週	日期	3/30	3/31			
	早點	鮭魚滑蛋燕麥粥	南瓜雞肉米粉 蘋果			
	食材	鮭魚、雞蛋、燕麥	南瓜、米粉、高麗菜、雞胸肉、蘋果			
	午點	奶皇包 奇異果	香煎雞蛋豆腐 鮮奶			
	食材	奶油、麵粉、奇異果	雞蛋、豆腐、鮮奶			

※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。

※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

餐點設計者：

教保員卓淑穎

營養師：

營養師黃寶琴

校長：

台南市龍崎區龍崎國民小學 校長 陳賢聰

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 115 年 2 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
	早點	鮮奶饅頭 保久乳牛奶	蛋餅 蘋果	水煮蛋 奇異果	蔥抓餅 芭樂	和平紀念日補假
	食材	牛奶、麵粉、牛奶	雞蛋、麵粉、蘋果	雞蛋、奇異果	蔥、麵粉、芭樂	
	午點	香蕉	烤地瓜 鮮奶	紅豆麵包 豆漿	AB 乳果 鮮奶	
	食材	香蕉	地瓜、鮮奶	麵粉、紅豆、豆漿	優格、鮮奶	
※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品， 周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。 ※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。 ※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。						

餐點設計者：

營養師：

校長：

教保員卓淑穎

營養師黃寶琴

臺南市龍崎區龍崎國民小學 校長 陳賢總