

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 114 年 10 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
第五週	日期			10/1	10/2	10/3
	早點			玉米蛋餅 蘋果	雞肉咖哩飯	瓜仔雞肉水餃
	食材			雞蛋、麵粉、 玉米粒罐頭 蘋果	白米、雞腿肉、 馬鈴薯、紅蘿蔔、 洋蔥	醬瓜、雞肉、麵粉、 高麗菜
	午點			杯子蛋糕 保久乳牛奶	奇異果	藍莓優格
	食材			麵粉 牛奶	奇異果	原味優格 藍莓
第六週	日期	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
	早點	中秋節 放假	乳酪捲 豆漿	蔥抓餅 芭樂	雞茸玉米粥	國慶 日放 假
	食材		乳酪、麵粉 豆漿	蔥、麵粉 芭樂	白米、雞胸肉、 玉米粒罐頭、 高麗菜、香菇	
	午點		薯條 青葡萄	卡士達奶油 銅鑼燒	香蕉	
	食材		馬鈴薯、青葡萄	奶油、麵粉	香蕉	
第七週	日期	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
	早點	堅果饅頭、 葡萄	粉紅醬義大利麵	肉蛋吐司 芭樂	清粥小菜	燒賣 豆漿
	食材	堅果、麵粉 葡萄	粉紅醬 義大利造型麵	麵粉、雞肉、雞蛋 芭樂	白米、豬肉酥、 土豆麵筋、高麗菜	豬絞肉、麵粉 豆漿
	午點	鮮奶酪	芭樂	古早味蛋糕 保久乳牛奶	白梨	水煮蛋 蘋果
	食材	鮮奶酪	芭樂	麵粉 保久乳牛奶	白梨	雞蛋、蘋果
第八週	日期	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
	早點	鮮肉包 蘋果	鮭魚蛋炒飯	馬鈴薯煎餅 藍莓	炸醬麵	光復節 放假
	食材	豬絞肉、麵粉 蘋果	白米、鮭魚、雞 蛋、玉米粒罐頭、 高麗菜	馬鈴薯、牛奶、紅 蘿蔔、麵粉 藍莓	白麵、炸醬	
	午點	玉米脆片 鮮乳	火龍果	菠蘿麵包 優酪乳	地瓜薯條 香蕉	
	食材	玉米脆片、鮮奶	火龍果	麵粉、優酪乳	地瓜、香蕉	
第九週	日期	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
	早點	牛奶饅頭 豆漿	鍋燒意麵	蔬菜蛋餅 蘋果	玉米濃湯飯	抓餅夾蛋 豆漿
	食材	牛奶、麵粉 豆漿	鍋燒意麵、雞蛋、 小白菜、香菇、 貢丸	麵粉、雞蛋、 洋蔥、紅蘿蔔、蔥	白米、玉米粒罐 頭、雞蛋、香菇、 火腿	抓餅、雞蛋
	午點	蘿蔔糕 奇異果	馥梨	奶皇包 鮮奶	芭樂	雞塊、水梨
	食材	白蘿蔔、在來米 奇異果	馥梨	麵粉、奶油、鮮奶	芭樂	雞肉、麵粉 水梨

※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。

※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

餐點設計者：林齊好

營養師：營養師黃寶琴

校長：臺南市龍崎區龍崎國民小學 校長 陳賢堃