

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 114 年 8 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
第五週	日期					8/1
	早點					菜頭粿
	食材					白蘿蔔、在來米
	午餐					玉米濃湯飯
	食材					玉米、紅蘿蔔、牛奶、雞蛋、白飯
	午點					雞塊 奇異果
	食材					麵粉、雞肉、奇異果
第六週	日期	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
	早點	藍莓吐司 芭樂	海鮮蒸蛋	起司蛋餅 奇異果	高麗菜煎餅 鮮奶	蔥抓餅夾蛋 香蕉
	食材	藍莓、吐司、芭樂	雞蛋、玉米粒、蟹肉棒	起司片、冷凍蛋餅皮、奇異果	高麗菜、雞蛋、麵粉、紅蘿蔔、鮮奶	蔥、麵粉、雞蛋、鮮奶、香蕉
	午餐	魚片冬粉湯	醬油豬肉蛋炒飯 蘿蔔排骨豆芽湯	鍋燒意麵	雞腿肉炊飯	蔬菜雞蛋麵線
	食材	虱目魚、冬粉、小白菜、紅蘿蔔	豬肉片、雞蛋、白飯、蘿蔔、排骨、豆芽	麵粉、紅蘿蔔、小白菜、雞蛋、貢丸、魚丸	雞腿、白飯、紅蘿蔔、綠竹筍	雞胸肉、高麗菜、金針菇、麵線
	午點	水煮蛋 豆漿	綠豆湯 葡萄	麵包 保久乳牛奶	旗魚黑輪 蘋果	玉米脆片
	食材	雞蛋、豆漿	綠豆、二砂、葡萄	麵粉、牛奶	魚漿、牛奶、蘋果	玉米脆片、鮮奶
第七週	日期	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
	早點	蔥抓餅 奇異果	紅蘿蔔起司蛋捲	地瓜薯條 蘋果	芋泥包 豆漿	雞肉湯包
	食材	蔥、麵粉、雞蛋、奇異果	紅蘿蔔、起司、雞蛋	地瓜、蘋果	芋泥餡、麵粉、豆漿	雞肉湯包
	午餐	清粥小菜	丸子冬粉湯	豬肉醬拌麵	醬香奶油玉米粥	關東煮
	食材	白米、高麗菜、豬肉酥、海苔醬	小白菜、燕餃、魚丸、冬粉	豬肉醬、麵條	玉米粒、白飯、奶油、小白菜、豬肉絲	冬粉、高麗菜、黑輪、白蘿蔔、玉米、燕餃、雞蛋
	午點	牛奶饅頭 保久乳牛奶	芝麻包 香蕉	麵包 豆漿	香煎雞蛋豆腐 芭樂	番茄優格
	食材	牛奶、麵粉、牛奶	芝麻、麵粉、香蕉	麵粉、豆漿	雞蛋、豆腐、芭樂	低脂優格、番茄

※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。

※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

餐點設計者：

營養師：

校長：

教保員卓淑穎

營養師黃寶琴

龍崎國民小學 校長 陳貞德