

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 114 年 5 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十二週	日期				5/1	5/2
	早點				蔥抓餅 保久乳牛奶	菜頭粿
	食材				蔥抓餅、牛奶	白蘿蔔、在來米
	午點				黑糖堅果饅頭 鮮奶	奇異果 燕麥優格
	食材				黑糖堅果饅頭、鮮奶	奇異果、燕麥優格
第十三週	日期	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
	早點	草莓吐司 芭樂	高麗菜煎餅 鮮奶	起司蛋餅 奇異果	海苔飯糰	奶油培根 義大利麵 芭樂
	食材	草莓、吐司、芭樂	高麗菜、雞蛋、麵粉、紅蘿蔔	起司片、冷凍蛋餅皮、奇異果	海苔酥、白米、玉米粒、鯖魚	奶油、培根、義大利麵、鮮奶、芭樂
	午點	旗魚黑輪 保久乳牛奶	烤地瓜 香蕉	午餐配餐麵包 豆漿	雞塊 藍莓	玉米脆片 鮮乳
	食材	旗魚黑輪、牛奶	地瓜、香蕉	麵包、豆漿	雞塊、藍莓	玉米脆片、鮮奶
第十四週	日期	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
	早點	清粥小菜	雞蛋牛奶捲 保久乳牛奶	紅蘿蔔起司蛋捲 奇異果	豬肉醬拌麵 香蕉	雞肉湯包
	食材	白米、高麗菜、豬肉酥、海苔醬	雞蛋牛奶捲、牛奶	紅蘿蔔、起司、雞蛋、奇異果	豬肉醬、麵條、香蕉	雞肉湯包
	午點	葡萄優格	玉米可樂餅 香蕉	午餐配餐麵包 豆漿	芝麻包 鮮奶	烤地瓜 蘋果
	食材	葡萄、低脂優格	玉米可樂餅、香蕉	麵包、豆漿	芝麻包、鮮奶	地瓜、蘋果
第十五週	日期	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
	早點	丸子冬粉湯 芭樂	蛋炒飯 保久乳牛奶	茶碗蒸 蘋果	鹹粥	雞肉菠菜麵
	食材	小白菜、燕餃、魚丸、冬粉、芭樂	白飯、雞蛋、玉米粒、牛奶	雞肉絲、小白菜、雞蛋、蘋果	豬肉、小白菜、蛋、白飯	菠菜麵條、雞胸肉、高麗菜、紅蘿蔔
	午點	玉米脆片 鮮乳	雞塊 香蕉	午餐配餐麵包 豆漿	鳳梨優格	雞蛋布丁 小番茄
	食材	玉米脆片、鮮奶	雞塊、香蕉	麵包、豆漿	鳳梨、低脂優格	雞蛋布丁、番茄
第十六週	日期	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
	早點	炸醬麵 保久乳牛奶	蛋餅 蘋果	馬鈴薯煎餅 藍莓	高麗菜包 芭樂	洋蔥鮭魚蛋粥
	食材	炸醬、白麵、牛奶	雞蛋、蛋餅皮、蘋果	馬鈴薯、牛奶、紅蘿蔔、麵粉、藍莓	高麗菜包、芭樂	鮭魚、洋蔥、雞蛋
	午點	蛋餅 奇異果	奶皇包 鮮奶	午餐配餐麵包 豆漿	地瓜薯條 鮮奶	AB 乳果 葡萄
	食材	蛋餅皮、奇異果	奶皇包、鮮奶	麵包、豆漿	地瓜、鮮奶	乳果、葡萄

※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周

菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。
※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。
※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

餐點設計者：

營養師：

校長：

營養師黃寶琴

臺南市龍崎區
龍崎國民小學 校長陳賢總

教保員卓淑穎